



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

09.02.2026 bis 15.02.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

7

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 09.02.2026		Essen 1	Senfeier mit Salzkartoffeln und Karottensalat	8,80 €	A,C
		Essen 2	Kohlrübeneintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I
		Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €	
Dienstag 10.02.2026		Essen 1	Paprikaschote mit dunkler Soße und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Möhreneintopf mit Geflügelfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €	
Mittwoch 11.02.2026		Essen 1	"Cordon Bleu"Schweinefleisch gefüllt mit Käse u. Schinken,Mischgemüse und Salzkartoffeln	8,80 €	A,G
		Essen 2	Speckrosenkohleintopf mit Mettklößchen	6,40 €	A,I
		Dessert	Haselnusspudding	0,70 €	G
Donnerstag 12.02.2026		Essen 1	Leberragout mit Kartoffelpüree	8,80 €	A,G
		Essen 2	Brühereis mit Suppengemüse und Fleischeinlage	6,40 €	A,I
		Dessert	Mango Joghurt	0,70 €	G
Freitag 13.02.2026		Essen 1	Fischfrikadelle mit Rahmmöhren Gemüse dazu Petersilienkartoffeln	8,80 €	A,B C,D
		Essen 2	süße Milchnudeln	6,40 €	A,G
		Dessert	Pfirsich Kompott	0,70 €	
Sonntag 14.02.2026		Essen 1	Linseneintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Götterspeise	0,70 €	
Sonntag 15.02.2026		Essen 1	Putenrollbraten an Soße mit Mischgemüse und Salzartoffelnkartoffeln	8,80 €	A,J
		Dessert	Pudding	0,70 €	G

<u>Zusatzstoffe</u>	1 - mit Farbstoff	<u>Allergene</u>	A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)	
	2 - mit Konservierungsstoff		B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse	J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
	3 - mit Geschmacksverstärker		C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
	4 - mit Antioxidationsmittel		D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	L = Schwefeldioxid und Sulfid
	5 - Schwefeldioxid und Sulfite		E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
	6 - Eisenglucomat und Eisenlactat		F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse
	7 - Wachse und Schellack		H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)	
	8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)		G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse	
	9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe		I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	
	10 - mit Aromastoffe			
Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!				
<p><i>*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!</i></p> <p><i>* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.</i></p>				