



Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhoff: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhoff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH
vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/Allergene
09.02.2026		Essen 1	Senfeier mit Salzkartoffeln und Karottensalat	8,80 €	A,C
		Essen 2	Kohlrübeneintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I
		Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €	
10.02.2026		Essen 1	Paprikaschote mit dunkler Soße und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Möhreneintopf mit Geflügelfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €	
11.02.2026		Essen 1	"Cordon Bleu" Schweinefleisch gefüllt mit Käse u. Schinken, Mischgemüse und Salzkartoffeln	8,80 €	A,G
		Essen 2	Speckrosenkohleintopf mit Mettklößchen	6,40 €	A,I
		Dessert	Haselnusspudding	0,70 €	G
12.02.2026		Essen 1	Leberragout mit Kartoffelpüree	8,80 €	A,G
		Essen 2	Brühreis mit Suppengemüse und Fleischeinlage	6,40 €	A,I
		Dessert	Mango Joghurt	0,70 €	G
13.02.2026		Essen 1	Fischfrikadelle mit Rahmmöhren Gemüse dazu Petersilienkartoffeln	8,80 €	A,B
		Essen 2	süße Milchnudeln	6,40 €	A,G
		Dessert	Pfirsich Kompott	0,70 €	
Sonnabend		Essen 1	Linseneintopf	6,40 €	A,I
14.02.2026		Dessert	Götterspeise	0,70 €	
Sonntag		Essen 1	Putenrollbraten an Soße mit Mischgemüse und Salzartoffelkartoffeln	8,80 €	A,J
15.02.2026		Dessert	Pudding	0,70 €	G

1 - mit Farbstoff

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

2 - mit Konservierungsstoff

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

3 - mit Geschmacksverstärker

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

4 - mit Antioxidationsmittel

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfit

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

6 - Eisenglucamat und Eisenlactat

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

7 - Wachse und Schellack

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!

10 - mit Aromastoffe

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.